



**Режим дня в детском саду
На 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОУД	9.10 – 9.15
ОУД (включая перерывы)	9.15 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 – 17.50
Уход детей домой	17.50 – 18.00