



Режим дня на 2022-2023 учебный год

Элементы режима	Время (часы, минуты)
«Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Групповое обобщение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организационной учебной деятельности.	8.00-9.15
«Учимся, играя» Организационная учебная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.	9.20 -10.30
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	10.35 -11. 45
«Приятного аппетита» Обед.	11. 45- 12.30.
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.30 -15.00
«Просыпаемся, пробуждаемся». Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.00 -15.30
«Игра» Сюжетно – ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.30 – 16.30
«Приятного аппетита» Ужин.	16.30 – 17.15
«До свиданья, детский сад». Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.15 -18 00